



## CUIDADOS EN EL MERCADO O TIENDAS:

Sigue estas recomendaciones y evita contagiarte.

**ORGANIZA TUS COMPRAS,  
REALIZA UNA LISTA QUE  
TE PERMITA ABASTECERTE  
POR MÁS TIEMPO.**



**UTILIZA CORRECTAMENTE  
LA MASCARILLA EN TODO  
MOMENTO.**



**EVITA TOCARTE LA  
MASCARILLA, LOS OJOS,  
LA NARIZ Y LA BOCA.**



**ANTES DE INGRESAR AL  
MERCADO, CUMPLE CON  
LOS PROTOCOLOS DE  
PREVENCIÓN.**



**LLEVA ALCOHOL EN  
GEL O LÍQUIDO  
PARA DESINFECTAR  
TUS MANOS.**



**EVITA LAS  
AGLOMERACIONES  
Y MANTÉN MÁS DE  
1 METRO DE  
DISTANCIA.**



**EVITA TOCAR LOS  
PRODUCTOS,  
PIDE QUE TE LOS  
ALCANCEN A TU  
BOLSA.**



**AL LLEGAR A CASA  
DESINFECTA LAS  
BOLSAS DEL  
MERCADO Y LAVA  
LOS ALIMENTOS.**

