



INSTITUTO DE EDUCACION SUPERIOR
PEDAGOGICO PUBLICO MARIA MADRE

ByEdE

BIENESTAR Y EMPLEABILIDAD
DEL ESTUDIANTE

CUIDADOS EN EL TRABAJO: A

Sigue estas recomendaciones y evita contagiarte.

**CUMPLE CON LA DESINFECCIÓN
Y TOMA DE TEMPERATURA
ANTES DE INGRESAR.**



**LÁVESE LAS MANOS CON
AGUA Y JABÓN CON
FRECUENCIA.**



**USE LA MASCARILLA
CORRECTAMENTE.
NO SE LA quite.**



**LLEVE ALCOHOL EN GEL
O LÍQUIDO PARA
DESINFECTAR TUS
MANOS.**





INSTITUTO DE EDUCACION SUPERIOR
PEDAGOGICO PUBLICO MARIA MADRE

ByEdE

BIENESTAR Y EMPLEABILIDAD
DEL ESTUDIANTE

CUIDADOS EN EL TRABAJO: B

EVITE TOCARSE LA CARA, LOS OJOS Y BOCA CON LAS MANOS SIN DESINFECTAR.



MANTENGA MÁS DE 1 METRO DE DISTANCIA CON LOS DEMÁS.



LOS TRABAJADORES CON SÍNTOMAS DE LA COVID-19, DEBEN NOTIFICAR A SUS EMPLEADORES Y QUEDARSE EN CASA.



MANTENGA SU AMBIENTE DE TRABAJO VENTILADO Y DESINFECTADO.



NO COMPARTA ALIMENTOS, UTENSILIOS NI OBJETOS PERSONALES.



A LA HORA DE COMER, QUÍTESE LA MASCARILLA Y COLÓQUELA EN UNA BOLSA O USE UN CLIP AL BORDE DE LA MESA Y CUÉLGUELA. DE LO CONTRARIO, PÓNGALA EN LA MESA SIN QUE LA PARTE INTERIOR TOQUE LA SUPERFICIE. LUEGO DESINFECTE Y LÁVESE LAS MANOS.